

Rhythmus ist Kraft. Du bist Rhythmus!

Möchtest Du

- ... Rauskommen aus dem ständigen Gedankenstrom ?
- ... In Bewegung und Kontakt mit Dir sein?
- ... Dein persönliches Rhythmusgefühl vertiefen ?
- ... Deine Balance und mentale Kraft trainieren ?

Die Methode TAKETINA ist Bewegung, Musik, Stimme und Meditation. Sie greift unrythmische Bewegungen auf, die ein tiefes Eintauchen in das Element Rhythmus ermöglichen.

Ein angeleiteter Prozess, ein spielerisches sich Bewegen und sich Begegnen und Lernen im geschützten Raum, von Musik getragen.

Ein Training für Körper und Geist.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine:

19. Januar | 9. Februar | 20. April 2023

19.30 Uhr - ca. 21.30 Uhr

**@ Susa´s Tanzwerk,
Raum für Tanz und Selbstentfaltung, Marbach a.N.**

Beitrag pro Termin:

25 € solo

40 € duo = bring a friend/partner

Die Termine können einzeln oder zusammen gebucht werden. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich. Ermäßigung auf Anfrage. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Info und Anmeldung: info@sarahneumann.de

Leitung: Sarah Neumann

Dipl.- Gesangspädagogin, zertifizierte

TAKETINA® Rhythmuspädagogin

Weiterführende Infos zu TAKETINA: www.taketina.com